ADO DEN HAAG POST

ADO DEN HAAG POST MAGAZINE **MAART 2023**



PAWAN BAHADOER:
JUISTE MAN OP JUISTE PLAATS

EXPERIMENT WIJST UIT:
VAARWEL INGOOI,
WELKOM IN DRIBBLE

TROY DOUGLAS:
PASSIE,LACH EN SPRINT

INTERVIEW JOHN NIEUWENBURG

VERBROKKELD BLIJVEN OF SAMEN EÉN WORDEN

De profs en de vrouwen spelen in het B!ngoal Stadion, Onder 21 en de opleidingsteams op De Aftrap, de profs en de vrouwen trainen in Rijswijk en de jeugd van de vrouwen op Houtrust. Alles onder de noemer van ADO Den Haag. In het Zuiderpark liggen acht velden, vier natuur- en vier kunstgrasvelden. Weliswaar spelen WIK en HDV er ook, maar zij gebruiken praktisch altijd de velden als ADO Den Haag er geen gebruik van maakt. En zijn er knelpunten, dan is er overleg en samenwerking. Gaat uitstekend, al jaren!

Het zou toch mooi zijn, als de onder de noemer ADO Den Haag spelende afdelingen ook onder één 'dak' komen. Prachtig plan, vindt iedereen. Is er ruimte genoeg? Er ìs ruimte genoeg! Wie zich eens rekenschap geeft van het feit, dat er zeer vele uren zijn van lege velden, krabt zich achter de oren. En parkeren dan? Inderdaad, dat is een probleem en ook de toegankelijkheid is – zeker voor mensen die van buiten komen – vaak een kwestie van puzzelen. En de faciliteiten? Die zijn nu voldoende, maar bij samen onder één 'dak' moet daar aanvulling op komen.

Kost allemaal geld, dat er niet is. Klopt ook. Maar laten wij het er dan bij zitten? Kom op, zeg. Er zijn genoeg mensen met ideeën, die de knelpunten kunnen wegnemen. Met die mensen zou eens moeten worden gesproken. Geld? Als er ideeën zijn, waar diverse belanghebbenden baat bij hebben, ontstaan perspectieven waarvoor financiën los kunnen komen. Misschien kan het streven van 'Samen Eén', dus heel ADO Den Haag onder één 'dak' wel een onderdeel zijn van een masterplan voor Den Haag Zuid-West en het Zuiderpark. Wellicht zijn er partijen te interesseren om onderdelen van het plan (parkeergarage al dan niet ondergronds, te creëren verblijfsaccommodatie, hotel) te exploiteren en/of te adopteren.

Momenteel is het te vaak idyllisch stil op en rond De Aftrap en Sportcampus Zuiderpark, waar het zou moeten bruisen van activiteit en (top)sport. Zo zonde, terwijl er zoveel uitdagingen liggen. Het wordt tijd om niet te praten over de situatie van nu, maar over de uitdagingen en oplossingen die mogelijk zijn voor de toekomst. En met meer partijen dan die er nu bij betrokken zijn en eigenlijk alleen maar al pratend in kringetjes draaien zoals tot dusver gebeurt. Zoeken naar partijen, die met hun ideeën openingen creëren naar iets waar ADO Den Haag naar toe moet: alles naar het Zuiderpark, alles onder één dak, Samen Eén! Nu er toch een meerjarenplan moet komen: zet de stip aan de horizon en noem die stip 2025. Dan is het honderd jaar geleden, dat Mr. P. Droogleever Fortuyn het Zuider(sport)park officieel opende. Het zou een einde maken aan de verbrokkelde club die wij nu al jaren zijn en de cirkel mooi rondmaken.

Frans Leermakers.

Colofon

ADO Den Haag Post is
een uitgave van
HFC ADO Den Haag
Maart 2023

Adres:
Haags Kwartier 55
2491 BM Den Haag

Redactie:
Roeland Gelink
Roger Huygen
Marc Klaui
Jan Klijn
Frans Leermakers
Herman Lubsen
Ron Triep

Vaste medewerker:
Raymond Arkesteijn
(De Fotoschilder)

Grafische vormgeving:
Studio Blanco Haug

Foto's en illustraties:
ADO Den Haag
ADO Den Haag Vrouwen
Angelo Blankespoor
Peter Charité
Falco van den Eijnden
Marc Klaui



JOHN NIEUWENBURG: PERFORMANCETRAINER,

WAKEN OVER FITHEID EN GELEIDELIJK WERKEN NAAR PIEKMOMENT

JOHN NIEUWENBURG (44) STAPT BIJ WEDSTRIJDEN VAN DE HOOFDMACHT VAN ADO DEN HAAG ALTIJD **ALS EERSTE HET VELD OP,** UIT EN THUIS EN WAAR OOK TER WERELD. ALS PERFORMANCE TRAINER ZET HIJ MET PIONNEN GEDEELTEN VAN DE GRASMAT AF WAAR VERVOLGENS DE SPELERS HUN **WARMING UP** DOEN. EN NA AFLOOP ZIET HIJ EROP TOE, DAT INVALLERS EN RESERVES HUN BEWEGINGSLIMIETEN HALEN. 'NEE, HET IS GEEN UITLOOP-TRAINING OF COOLING DOWN, MAAR ECHT EEN ONDERDEEL VAN HUN **BEWEGINGS PROGRAMMA,'** LICHT DE ZICH IMMER BESCHEIDEN OPSTELLENDE NIEUWENBURG TOE.

Van werken aan en waken over de fitheid van spelers heeft John Nieuwenburg zijn passie gemaakt. Dit valt niet los te zien van zijn eigen actieve loopbaan als voetballer. Deze kenmerkte zich behalve met een verblijf in de top van het voetbal bij onder meer Sparta en Ajax, ook met slepend blessureleed. Bovendien groeide hij op in een gezin waar zijn vader John senior, ooit een zeer talentvol jeugdtalent bij ADO, maar snel via oom Henk Houwaart weggelokt door Club Brugge, een inspirerend voorbeeld was en nog steeds is. John senior hield zich al vroeg bezig met fitheid en gekweld door langdurig blessure-leed. John junior lacht: 'Ja, ja, pa gaf het voorbeeld, mijn broer en ik volgden dat. En mijn moeder wilde nooit achterblijven en deed op haar wijze ook mee. Die passie voor fitheid heeft mijn vader van nature. Nu nog, hoewel inmiddels gepensioneerd, doet hij bijna dagelijks zijn duurloopjes. Hij staat er zelfs 's morgens om zes uur voor op.'



Werken aan de revalidatie van Sacha Komljenovic.

Comeback

Op de ochtend van het interview schenkt John Nieuwenburg speciale aandacht aan Sacha Komljenovic.
De 19-jarige speler van ADO Den Haag, die zich vooral in de nacompetitie nadrukkelijk aandiende in het eerste elftal, raakte op 5 september vorig jaar tijdens Almere City FC-ADO Den Haag geblesseerd en speelde nadien geen wedstrijd meer. Achillespeesproblemen, die altijd van duurzame aard zijn. Pas eind januari – begin deze maand sloot hij aan bij de training van de eerste selectie. Inmiddels maakte hij zijn eerste speelminuten bij Onder 21 en snakt de jonge gedreven middenvelder naar zijn rentree in de hoofdmacht. Het werken aan de comeback gebeurt onder zeer wakend oog van John Nieuwenburg. 'Ik hoop op speelminuten tegen Go Ahead Eagles, voor de beker', spreekt Komljenovic ambitievol uit. Echter, dat blijkt ijdele hoop. Vooralsnog moet hij zijn minuten maken in Onder 21, waarin hij fungeert als een gedreven en fysieke inspiratiebron. En inmiddels bereikte hij al diverse keren de reservebank van het eerste elftal. Op 23 maart vierde hij als invaller zijn rentree in de hoofdmacht tijdens het besloten oefenduel met Jong FC Utrecht. En smaakte hij bovendien het genoegen met een kopbal te scoren, zo het zelfvertrouwen een boost gevend.
John Nieuwenburg begrijpt het vurige verlangen van de jonge middenvelder. Hij ziet in zijn werk als performance trainer alle elementen terug van zijn eigen loopbaan als speler. Hoe bizar ook, al deze ervaringen vormden de basis voor waarmee hij zich nu bezighoudt: de fitheid van de profs van ADO Den Haag. Inmiddels al weer zeven jaar.

Oranjeplein

De voetballoopbaan van John Nieuwenburg begon bij Oranjeplein, de club van zijn familie. De club van zijn vader, zijn ooms onder wie Henk Houwaart, talent uit de jaren zestig, die via ADO en FC Twente bij Club Brugge belandde. Bij Oranjeplein ontwikkelde John junior net als zijn vader en zijn broer de passie voor het voetbal en verfijnde daar de van nature al aanwezige technische vaardigheden. Boven het maaiveld uitstekend wekte hij



John Nieuwenburg leidt de warming up.

al snel de belangstelling op van onder meer Sparta. ‘Maar, ik wilde niet weg bij Oranjeplein. Daar had ik het veel te veel naar mijn zin. ADO? Toen was het nog FC Den Haag. In die tijd was het een stichting, mocht geen elftal hebben in de leeftijd die ik toen had. Sparta bleef mij volgen, ik kwam in nationale jeugdselecties. Uiteindelijk kreeg ik het gevoel wel prof te willen worden. Ik heb mij echter er nooit blind op gestaard. Studie vond ik ook belangrijk. Heb HAVO gedaan aan het Stevin College. Sparta haalde mij op met het busje.’
Onder Henk ten Cate debuteerde John Nieuwenburg in 1996 in Sparta’s hoofdmacht. Het ging crescendo, Hans van der Zee, de volgende trainer die hij in Rotterdam-West meemaakte, noemde hem de ‘nieuwe’ Jan Wouters. Jan Everse, Sparta’s derde trainer op rij, die John Nieuwenburg meemaakte, zag hem uiteindelijk met lede ogen gaan naar Ajax. Voor zo’n drie miljoen. ‘Ik? Een miljoenentransfer? Een vreemd gevoel gaf mij dat wel, maar ja, kreeg daar wel een contract voor vijf jaar. De club zag het kennelijk in mij zitten’. En kwam de ‘nieuwe’ Jan Wouters na de inspanningen van Ajax’ toenmalige technisch directeur Danny Blind onder de hoede van de echte Jan Wouters, die toen in Amsterdam trainer was. Daar maakte Nieuwenburg zijn volgende stap in zijn loopbaan en was daadwerkelijk op weg naar de top van het voetbal. Wouters zag het helemaal zitten in Nieuwenburg. Echter, Wouters werd ontslagen omdat de gewenste resultaten uitbleven, Ko Adriaanse was zijn opvolger en zag het minder zitten in John Nieuwenburg. De eerste sportieve tegenslag voor John Nieuwenburg resulteerde uiteindelijk in een terugkeer naar Sparta op huurbasis.

Kruisband

Terug op Spangen trof hij Wim van Hanegem als trainer. John Nieuwenburg leek voetbaltechnisch weer tot volledige ontplooiing te komen tot hem zijn eerste echte fysieke malheur trof. ‘Dat gebeurde in een wedstrijd voor

de nacompetitie tegen Cambuur. Ik scheurde de voorste kruisband van mijn linkerknie gedeeltelijk af. Een vervelende blessure, die maanden herstel vergde'. Zijn comeback vierde hij tegen Ajax, zijn feitelijke broodheer. Uitgerekend die wedstrijd verliep echt dramatisch. In de achtervolging met Ajax' Griekse spits Niklos Machlas scheurde hij de voorste kruisband volledig. Van zijn rechterknie ditmaal. Zo jong hij nog was kon John Nieuwenburg opnieuw in revalidatie, voor vele maanden. Meer dan dit zelfs. Zo verspeelde hij wel zo'n twee jaar van zijn toch zo prachtig verlopende carrière. Tijdens de revalidatie bleef hij hopen op een terugkeer op het hoogste niveau en klampte zich vast aan voorbeelden als Ruud van Nistelrooy en Giovanni van Bronckhorst. 'Uiteindelijk kwam ik er achter, dat een terugkeer op het hoogste niveau er niet meer inzat, helaas. Ik had het maar te accepteren'. Stoppen met voetbal gold niet als optie. Tijdens de revalidatie in het KNVB Sportcentrum in Zeist kwam hij de eveneens aan een rentree werkende Denis de Nooijer tegen. Zij kenden elkaar van Sparta. 'Denis vroeg mij of ik interesse had in FC Dordrecht en wierp een balletje op bij trainer Robert Verbeek, ook oud-Spartaan. Ik kon direct mee op een trip naar Curacao.' Na een tweejarig verblijf aan de Krommedijk volgde de overstap naar Helmond Sport. 'Leuke ervaring daar,' vindt John Nieuwenburg. Vervolgens zocht hij het wat dichter bij huis, bij Haarlem, hoewel er interesse uit China was. John koos voor de Spaarnestad. Twee jaar later ging de boel daar failliet. 'Dat was een heel trieste ervaring. Vooral voor de mensen, die daar werkten. Medewerkers, die hun baan kwijtraakten. Vrijwilligers en supporters, die plotseling geen club meer hadden die hen dierbaar was. Een heel emotioneel gebeuren', herinnert John Nieuwenburg zich nog goed.

Fysiektrainer

'Bij mijn laatste club als actief voetballer, SVV Scheveningen, voelde ik mij echt thuis. 'Bij een trainer als John Blok, bij medespelers van wie een behoorlijk aantal met een verleden bij ADO Den Haag. Ik had er een heerlijk gevoel. En daar maakte ik ook geleidelijk de overstap van speler naar assistent-trainer. Uiteindelijk werd ik fysiektrainer, volgde via ADO Den Haag cursussen daarvoor. Jurgen Seegers zat daar nog. Onder zijn opvolger Nol Hornix ging ik er assisteren. Kwam ik toch bij ADO Den Haag terecht, waarvoor ik als Hagenaar als speler nooit uitkwam. Uiteindelijk werd ik zelfstandig fysiektrainer bij de club, een functie die ik nu nog steeds met alle genoegen bekleed.'

'Ja, performancetrainer heet zoiets nu. Mijn taak is te waken over de fitheid van de spelers. Er moet hard worden gewerkt, maar ook niet te hard. Dat kan leiden tot overbelasting, het lichaam is geen machine. En de mate, waarin een speler kan worden belast, verschilt. Periodiseren vind ik een belangrijk aspect. Natuurlijk, er moet altijd worden gewerkt naar het piekmoment, de wedstrijd dus. Hard trainen, of liever te hard trainen, kan niet altijd goed zijn. Het is beter geleidelijk te werken naar het piekmoment, de wedstrijd dus waarin het moet gebeuren. Kunstgras? Je hoort mij niet zeggen, dat het slecht of zoiets is. Ik zie toch liever voetbal op natuurgras. Dat kan te maken hebben, dat ik ben opgegroeid met natuurgras. Dit ligt uiteraard anders voor de jongere spelers, die hun opleiding al grotendeels kregen op kunstgras.'

Overtredingen

'Hardheid, onnodig veroorzaakte blessures? Ik vind dat dit wel meevalt. Spelen met fysieke kracht is op zich geen probleem wat mij betreft. Scheidsrechters hebben tegenwoordig behoorlijk veel mogelijkheden op te treden om fysiek of gemeen spel te beteugelen. Mijn indruk is, dat dit ook heel redelijk gebeurt. Dat was in het verleden wel anders. Als ik beelden zie van het WK 1974 en dan met name van Nederland-Brazilië, och, wat in die wedstrijd hard, wat werd er meedogenloos en gemeen gespeeld. Van beide kanten. Dan lopen de rillingen langs mijn lijf. Inderdaad, toen was ik nog niet eens geboren, maar heb de beelden van die wedstrijd vaak genoeg gezien om er wat van te vinden. Overtredingen, zeg maar gerust charges, ik gruwde ervan. En de scheidsrechter trad er veel te laat tegenop. Misschien had hij er de sanctiemogelijkheden er niet voor. Dat is nu wel beter geregeld.'

Frans Leermakers

Loopbaan in feiten en cijfers



In gesprek met voorganger bij ADO Den Haag, Nol Hornix.

Geboren:
24 december 1978, in Den Haag

Loopbaan
Als jeugdspeler:
Oranjeplein
Sparta

Als prof:

1996-1997 Sparta	2 wedstrijden (Eredivisie), trainer Henk ten Cate
1997-1998 Sparta	31 wedstrijden (Eredivisie), trainer Hans van der Zee/Dolf Roks
1998-1999 Sparta	30 wedstrijden, 2 goals (Eredivisie), trainer Dolf Roks/Jan Everse
1999-2000 Ajax	22 wedstrijden (Eredivisie), trainer Jan Wouters
2000-2001 Sparta	19 wedstrijden (Eredivisie), trainer Wim van Hanegem
2001-2002 Sparta	8 wedstrijden (Eredivisie), Frank Rijkaard
2002-2003 Ajax	Geen wedstrijden (blessure), trainer Ronald Koeman
2003-2004 Ajax	Geen wedstrijden (blessure), trainer Ronald Koeman
2004-2005 Ajax	Geen wedstrijden (blessure), Ronald Koeman
2004-2005 FC Dordrecht	17 wedstrijden (eerste divisie), trainer Robert Verbeek/Joop Lankhaar, Hans de Koning
2005-2006 FC Dordrecht	33 wedstrijden (eerste divisie), trainer Jurri Koolhof
2006-2007 Helmond Sport	36 wedstrijden, 3 goals (eerste divisie), trainer Gerald Vanenburg, Mario Verleijsdonk
2007-2008 Helmond Sport	26 wedstrijden, 2 goals (eerste divisie), trainer Jan Poortvliet
2008-2009 Haarlem	20 wedstrijden, 1 goal (eerste divisie), trainer Jan Zoutman
2009-2010 Haarlem	21 wedstrijden (eerste divisie), trainer Jan Zoutman, Hennie Spijkerman

Als amateur:

2010-2015 Scheveningen	trainer John Blok

MEDEDELINGEN

NIEUW TAPIJT VOOR VELD 2

Kunstgras veld 2 op De Aftrap krijgt een nieuw tapijt. De werkzaamheden hiervoor begonnen op maandag 27 maart. Hierdoor is deze piste ongeveer vier à vijf weken buiten gebruik. De trainingen en wedstrijden, die normaliter op dit veld plaatsvinden, worden verplaatst naar de velden van WIK en HDV. Dit geschiedt uiteraard in nauw overleg met onze beide buurclubs, waarmee al jaren over het gebruik van elkaars accommodaties een uitstekende samenwerking bestaat. Gedurende de werkzaamheden aan veld 2 is de parkeerplaats op De Aftrap niet in gebruik. Het oude kunstgrastapijt lag er bijna negen seizoenen.



BESTE TRAINER 3E PERIODE STOPT



Dick Advocaat zal in het nieuwe voetbalseizoen geen hoofdtrainer van ADO Den Haag meer zijn. Of hij in een andere functie doorgaat bij de club, is nog niet bekend. Overigens is Dick Advocaat onlangs uitgeroepen tot de beste trainer van de derde periode in de Keuken Kampioen-divisie. Hoewel ADO Den Haag die periode net niet won, was de waardering voor het werk van de trainer zo groot dat hem de prijs toeviel. Overigens, op het moment van de prijsuitreiking – vlak voor de aftrap van ADO Den Haag-Willem II, was de derde periodekampioen nog niet eens bekend. Dat wordt of NAC of Almere City FC.

GEEN INTERLAND DOOR BLESSURE

Finn van Breemen liep door een blessure zijn debuut in Nederland Onder 20 mis. Bondscoach Martijn Reuser, ex-jeugdtrainer ADO Den Haag, had de verdediger opgenomen in de voorselectie. Oranje onder 20 oefende op 25 maart tegen Frankrijk. Volgende keer beter, Finn!



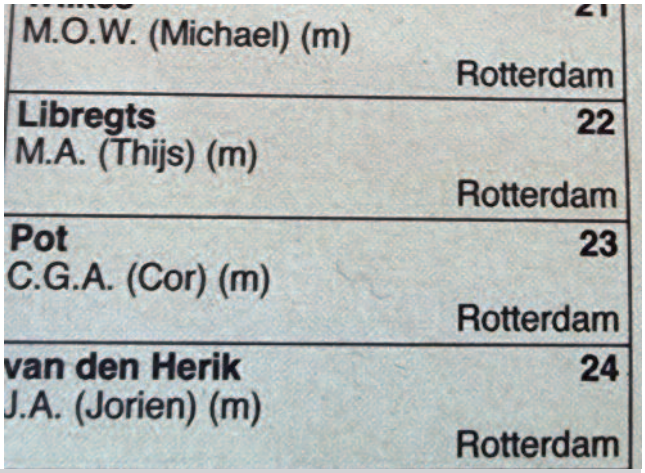
SEVERINA IN SELECTIE **CURACAO**

Xander Severina werd geselecteerd voor de nationale ploeg van Curacao. Dit land speelde op 26 maart tegen Canada voor Nations League. Het werd 0-2 en Severina kwam helaas niet in het veld. Op 28 maart volgde een oefeninterland tegen wereldkampioen Argentinië. Gregor Breinburg maakt deel uit van de selectie van Aruba. De Arubanen spelen op 28 maart tegen Saint Kitts en Nevis. Dit alles ook in het kader van de Nations League. Kilian Nikiema werd opgeroepen voor de selectie van Burkina Faso, dat een dubbele confrontatie aanging met Togo in het kader van het kwalificatietoernooi voor de Africa Cup. Bij het sluiten van de redactie waren de resultaten nog niet bekend.





Xander Severina **Gregor Breinburg**



OP **VERKIEZINGSLIJST**

Cor Pot fungeerde bij de Provinciale verkiezingen op 15 maart als lijstduwer voor 50Plus. Hij verkeerde in een illuster gezelschap. Oud-voorzitter Jorien van den Herik van Feyenoord, oud-speler en -trainer Thijs Libregts en Michael Wilkes, zoon van de legendarische international Faas Wilkes, stonden ook op de lijst. Jorien van den Herik toonde overigens ambitie om politiek actief te worden, de andere drie niet. Hoeveel stemmen de adviseur en klankbord van trainer Dick Advocaat kreeg is niet bekend. Zeker is wel, dat de drie heren het moesten afleggen tegen die ene power woman van BBB…

NIEUWELINGEN OP DE AFTRAP

Vanaf komende zomer zullen Dean Baker Omar en David Tsaturjan deel uitmaken van ADO onder 10. Beide spelers zijn afkomstig van Westlandia. Pelle Paardekooper van Alphense Boys gaat in het nieuwe seizoen spelen voor ADO Den Haag onder 16 en Isaac Mandzi van DSO voegt zich bij de selectie van ADO Den Haag onder 17.
Wij wensen een prettige tijd en veel succes toe.

OVERLEDEN

Helaas ontviel ons afgelopen weken weer een aantal oude bekenden. George Kraaijenbrink overleed op 94-jarige leeftijd. Elders in dit blad uitgebreidere aandacht voor de oud-speler en -elftalleider.
Ron Mangelmans overleed op 65-jarige leeftijd na een ziekbed. Hij genoot bekendheid als verslaggever van wedstrijden in het Haagse amateurvoetbal voor onder meer Haagsche Courant en Het Vaderland.
Hij was de zoon van Wim Mangelmans, die in de jaren vijftig uitkwam voor ADO 1.
Nadien was hij penningmeester bij RVC.
Wij wensen de nabestaanden van de overledenen alle sterkte toe bij het verwerken van het verdriet om het grote verlies.



Irfan Karijowidjojo



Tygo Sommer

WEER OP STAGE

Opnieuw uitnodigingen voor spelers uit de opleiding van ADO Den Haag voor stage-dagen van de nationale jeugdselecties. Tygo Sommer vertoefde op 7 maart in Zeist bij de beste Nederlandse spelers onder 14 jaar. Irfan Karijowidjojo meldde zich voor een stage bij de nationale jeugdploeg onder 18 jaar.

ALBANI TERUG NA DRIE JAAR (!) BLESSURELEED

Ilham Albani maakte onlangs bij de vrouwenbeloften haar rentree na drie jaar (!) blessureleed. De bewondering voor het karakter en doorzettingsvermogen van de 21-jarige verdedigster is dan ook groot. Trouwens, alle jaren toog zij vele malen per week van haar woonplaats Vlissingen naar Roosendaal, waar zij studeerde en vervolgens ging zij naar Den Haag voor de training om uiteindelijk huiswaarts naar Zeeland te gaan. Dan is een succesvolle rentree meer dan ooit van harte gegund! Succes Ilham!!!





VROUWEN IN **HALVE BEKERFINALE**

De ADO Den Haag Vrouwen maakten onlangs hun faam van Cupfighters waar. In het B!ngoal Stadion versloegen zij in de kwartfinale Heerenveen met 2-0 dankzij twee treffers van Liz Rijsbergen (foto). In de halve finale ontmoeten de meiden van trainer Sjaak Polak op 15 april in eigen huis PSV. De bekerfinale vindt plaats op 18 mei in het B!ngoal Stadion. Sjaak Polaks Meiden met een Missie, dus!

HERINNERING AAN... GEORGE KRAAIJENBRINK

GEORGE KRAAIJENBRINK: RUSTIGE MAN, MAAR WEL AMBITIEUS

VIA ZIJN ZOON DAVE KWAM 4 MAART 2023HET DROEVIGE BERICHT, DAT GEORGE KRAAIJENBRINK OP 89-JARIGE LEEFTIJD WAS OVERLEDEN. GEORGE KRAAIJENBRINK BRACHT ZIJN VOETBALJEUGD DOOR BIJ ADO EN STAPTE BEGIN JAREN ZESTIG OVER NAAR RVC.

In het Sportpark Prinses Irene aan de Rijswijkse Schaapweg maakte George Kraaijenbrink furore als speler van het RVC, dat druk aan de weg timmerde en gestaag werkte aan de klim naar de top van het nationale amateurvoetbal. Onder leiding van trainer Karel Jansen werd George Kraaijenbrink met RVC in het seizoen 1964-1965 kampioen van de derde klasse. Later, in de jaren negentig, was George Kraaijenbrink vaste volger van de amateurs van ADO, toen zijn zoon Dave onder de lat stond van het eerste team onder de trainers Wim van Laar en Cock Jol en vervolgens onder trainer Martin Jol. Hij fungeerde ook enige tijd als elftalleider. Wij leerden hem kennen als een rustig persoon, die overigens wel ambitieus was. George Kraaijenbrink kwamen wij nadien tegen op de PensionADO-dag. Het weerzien met oude bekenden deed hem dan zichtbaar goed. Wij danken George voor alles wat hij heeft gedaan en betekend voor onze club.
Ons medeleven gaat uit naar zijn familie, die wij alle sterkte toewensen bij het verwerken van het verdriet om het grote verlies.



George Kraaijenbrink, voorste rij geheel rechts, als speler van ADO 5 in het seizoen 1954-1955.



ADO-amateurs in 1990-1991 met George Kraaijenbrink als elftalleider (staande tweede van links).



ANGELO BLANKESPOOR MIKT OP PUBLIEKSPRIJS

ANGELO BLANKESPOOR FUNGEERT AL ENIGE JAREN ALS **HUISFOTOGRAAF** VAN ADO DEN HAAG. EN HIJ LEVERT DUSDANIG **GOED VAKWERK,** DAT HIJ BEGIN DIT JAAR DE **DERDE PRIJS WON** IN DE CATEGORIE SPORT BIJ DE **VERKIEZING VOOR DE ZILVEREN CAMERA.** MAAR HIJ IS NOG GEGADIGDE OM DE PUBLIEKSPRIJS TE WINNEN. DAAROP MAG HET PUBLIEK STEMMEN VIA WWW.ZILVERENCAMERA/PUBLIEKSPRIJS-2022.

Agelo's foto is een knap staaltje vakwerk. Het is een foto genomen op 29 mei 2022 na de door ADO Den Haag totaal verrassend verloren finale van de nacompetitie. De club, die twaalf minuten voor het einde nog met 3-0 leidde, in de verlenging nog op een voorsprong van 4-3 kwam, verloor uiteindelijk na strafschoppen. Hoe groot het verdriet was toont Angelo's foto, waarop ook is te zien dat de ME optreedt tegen mensen die het veld op waren gegaan. De plaat laat nog meer zien, zoals het gat in het dak, veroorzaakt door de storm Euniche op 18 februari 2022. En daarboven nog de lichtmast, die het tijdens het seizoen ook een aantal keren begaf, waardoor ADO Den Haag-Jong PSV moest worden gestaakt. Kortom, alle symboliek van het bizarre seizoen 2021-2022 in één blik gevangen. Complimenten voor Angelo! Steun hem met uw stem, opdat hij de publieksprijs wint.



EXPERIMENT MET NIEUWE SPELREGELS

Het prachtige trainings- en opleidingscomplex van Vitesse op Papendal.

ZELFPASS BIJ INGOOI, VRIJE TRAP EN CORNER VERSNELT HET WEDSTRIJDVERLOOP

ALS DE ZELFPASS (OF INDRIBBLE) BIJ EEN INGOOI, VRIJE TRAP EN HOEKSCHOP ALS NIEUWE SPELREGEL GAAT GELDEN DAN ZULLEN VOETBALWEDSTRIJDEN IN DE TOEKOMST **SNELLER VERLOPEN.** DIE EIGEN CONCLUSIES TROKKEN PRAKTISCH ALLE ACTIEF BETROKKENEN BIJ HET **EXPERIMENT** VAN **25 MAART** OP PAPENDAL. OP HET PRACHTIGE OPLEIDINGS- EN TRAININGS-COMPLEX VAN VITESSE SPEELDEN IN DIT KADER DE ONDER 14, ONDER 16, ONDER 18 EN ONDER 21 VAN DE **ARNHEMSE CLUB** TEGEN DIE VAN ADO DEN HAAG.



De 'Special Room' voor FIFA en KNVB. Trainers, coaches en officials welkom, maar geen (!?) doorgang.

Toch een hele eer daarvoor te worden uitgenodigd. Wedstrijden, waarvoor officials van de KNVB en de wereldvoetbalfederatie FIFA aanwezig waren. Aanwezig? De bestuurskamer was er getransformeerd in een special room. Er brandde licht, maar diverse blikken door het raam leerden dat het een idyllisch stilleven was.
Trainers en officials waren welkom, maar kregen geen doorgang!? Geen officiële ontvangst dus, geen toelichting over het experiment van de spelregels, niets van dit alles. Hoewel je het tegendeel zou verwachten. Alleen de scheidsrechters van dienst hielden vooraf een kort praatje tegen de spelers vlak voor de aftrap.
Het was natuurlijk wel wennen, waaraan de spelers zich moesten houden. Geen ingooi, maar een zelfpass met



Nog een voorbeeld van zelfpass of indribble.

de voet (ofwel indribble), hetzelfde gold bij vrije trappen en hoekschoppen. En die regel bleek een positieve, versnellende indruk te hebben op de wedstrijd. Niet wachten met ingooien tot er (eindelijk) een medespeler vrijstaat, maar gewoon hup zelf met de bal aan de voet dribbelen. De mogelijkheid tot permanent wisselen, zoals bij handbal en hockey, leidde tot verwarring en het overkwam ADO Den Haag onder 21 zelfs, dat er drie seconden twaalf man in het veld stonden en dat was natuurlijk niet de bedoeling. De officiële en zuivere tijdwaarneming was in handen van de scheidsrechter. Dat was géén succes. Deze taak zou moeten worden overgelaten aan de vierde official langs de kant. Als het bij ijshockey geen probleem dan zou het bij voetbal – na een periode van gewenning – ook geen probleem moeten zijn.
Niemand op Papendal had enig benul tot welke minuut de wedstrijd was gevorderd en het eindsignaal kwam steeds als het ware uit de lucht vallen. Tactisch gezien



Voorbeeld van zelfpass of indribble.

wist niemand waaraan hij toe was. En zodoende kon de scheidsrechter doen wat hij wilde, overigens zonder zijn integriteit in twijfel te trekken. De scheidsrechters toonden zich karig met gele kaarten. Want, die zouden een tijdstraf opleveren, dus direct van invloed zijn. Ja, en met het koude en wisselvallige weer (regen, stortregen, zonneschijn, harde wind) leek het toch ook geen doen bezwete spelers tien minuten op de strafbank te laten zitten. En dat de buitenspelregel ook was aangepast, bleek voor ieder toch een raadsel.

Al met al toch een leuke en nuttige ervaring, deze laatste zaterdag van maart 2023. En wanneer de nieuwe regels worden ingevoerd? Het experiment kun je het best als een erfstuk bij een notaris laten vastleggen. Zolang duurt het vaak, voordat iets nieuws via de International Board (de spelregelcommissie van de FIFA, die gaat over de spelregels) daadwerkelijk aanbeveelt tot invoering. Laten wij gokken op 2032… Ja, de KNVB had dit experiment toch wat leuker en met wat meer ruchtbaarheid kunnen aanpakken. Dat zou motiverender zijn geweest dan de matte presentatie die er nu aan was gegeven.
En voor de volledigheid nog de uitslagen: Vitesse-ADO Den Haag onder 14 6-1, Vitesse-ADO Den Haag onder 16 0-0, Vitesse-ADO Den Haag onder 18 1-1 en Vitesse-ADO Den Haag onder 21 2-2.

TERUGBLIK ADO 1

NA EUFORIEMAAND TERUG OP AARDE

NA EEN FEBRUARI-MAAND **VOL EUFORIE** KEERDE ADO DEN HAAG IN MAART TERUG IN DE **REALITEIT** VAN DE LAATSTE JAREN. HET BEKERAVONTUUR VOND ZIJN (VERWACHTE) EINDE BIJ PSV EN HET IN DE KEUKEN KAMPIOENDIVISIE EEN KLASSE APART ZIJNDE HERACLES ZETTE RESOLUUT EEN **STREEP DOOR DE REKENING** IN ADO'S VEEL BELOVENDE JACHT OP DE DERDE PERIODETITEL. PLUS, DAT HET BEGIN VAN DE STRIJD OM DE **VIERDE PERIODETITEL** IN SLECHTS MATIGE RESULTATEN UITMONDDE.



Ontmoeting van oude bekenden in het Philips Stadion: Dick Advocaat en Ruud van Nistelrooy.

2 MAART 2023

PSV-ADO DEN HAAG 3-1 (2-0)
(KWARTFINALE KNVB-BEKER)

Ja, trainer Dick Advocaat koos ervoor om in de kwartfinale voor de beker bij PSV zeven basiskrachten op de bank te zetten. En waren Denzel Hall en Finn van Breemen door blessures niet bij de groep, waarmee de Eindhovense titelpretendent moest worden bestreden. Zijn collega Ruud van Nistelrooy van de thuisclub liet Xavi Simons op de bank. Voor sommigen mag ADO Den Haag in het Philips Stadion aangetreden zijn met een B-keuze, dan nog stond er voor Haagse begrippen een representatief team op het veld.
Advocaat stond ogenschijnlijk voor een dilemma: gaan voor het eenmalige – onwaarschijnlijk geachte – bekersucces of alle prioriteit geven aan het belang van de komende competitieduels, waarin zijn ploeg een pole position heeft te verdedigen in de strijd om de derde periodetitel. De trainer koos – zoals hij zijn hele carrière deed – primair voor het resultaat. Dus niet de piepkleine droom van een bekerstunt, het werd in Eindhoven ook geen afgang ('redelijk' verlies van 3-1), geen blessures van basiskrachten, dus zoveel mogelijk beperken van nadelen voor de komende competitieclashes tegen Heracles en TOP Oss.
Er waren geluiden van volksverlakkerij. Echter, een trainer moet doen wat hij het beste vindt voor de club. Daarvoor maakte Advocaat een inschatting. De kans op een stunt (à la Spakenburg) was gering, kans op de periodetitel vele malen groter. Geen wonder, dat Advocaat koos voor safety first, ook al staat zijn keuze haaks op zijn na de bekerwinst op GA Eagles gedane uitspraak, dat 'de beker' de kortste weg was naar een finale en misschien nog wel meer.
Een dergelijke keuze maken is niet nieuw voor ADO Den Haag. Hetzelfde deed zich voor aan het einde van het afgelopen seizoen. Toen de ploeg zich al had geplaatst voor de nacompetitie voor promotie naar de Eredivisie koos trainer Giovanni Franken ervoor al zijn basiskrachten niet te laten uitkomen voor de laatste competitiewedstrijd, uit tegen kampioen Emmen. In deze wedstrijd om des keizers baard mochten diverse krachten uit Onder 21 hun debuut in het eerste maken en deden het helemaal niet slecht. Franken was er zelf niet bij in het stadion aan de Oude Meerdijk, omdat hij Excelsior-NAC, twee opponenten in de nacompetitie, live wilde observeren. Weliswaar was in dit geval de keuze iets minder zwaar van kaliber dan bij PSV-ADO Den Haag, maar het geeft wel aan dat er weleens keuzes moeten worden gemaakt in het belang van de club.

In Eindhoven was het kwaliteitsverschil niet alleen in alleen theoretisch vooraf duidelijk, dat bleek ook in de



Malik Sellouki haalt uit voor zijn bekerbeauty.

praktijk. De verliezende ploeg mocht blij zijn met het verlies binnen aanvaardbare proporties en geen debacle met langer doorwerkende mentale gevolgen. En dan nog: de eerste goal van PSV (Johan Bakayoko) was een lucky: via de voet van Dhoraso Moreo Klas, waardoor doelman Sonny Stevens op het verkeerde been werd gezet. De tweede Eindhovense treffer (Guus Til) was weliswaar mooi ingetikt, maar de geboden vrijheid werd veroorzaakt door een onnodig minpuntje van de Haagse verdediging. Ja, de 3-0 uit die verwoestende streep, na rust van Sangaré was zo indrukwekkend, dat iedere liefhebber van puur voetbal spontaan applaudisseerde. Overigens, Malik Sellouki deed daarvoor niet onder. Zijn curve vanuit de tweede lijn was niet alleen eer(vol), maar ook van grote schoonheid, die echte liefhebbers strelen. Jammer, dat het bekeravontuur voor ADO Den Haag in Eindhoven eindigde. Het had even euforie gebracht na de gelukkig uitgepakte stunt in eigen huis tegen GA Eagles en de winnend afgesloten bezoekjes aan Excelsior'31 in Raalte en Kozakken Boys in Werkendam. Het was dus pezen in de regio, stunten in het B!ingoal Stadion en een te pruimen uitschakeling in de kwartfinale. Dan moet je de recettedeling van de 27.000 bezoekers in het Philips Stadion maar als een onverwachte, niet begrootte meevaller zien.

Scoreverloop: 12. Bakayoko 1-0, 21. Til 2-0, 54. Sangaré 3-0, 56. Sellouki 3-1
Scheidsrechter: Nijhuis
Gele kaart: Asante (ADO Den Haag)
Toeschouwer: 27.000

Opstelling PSV: Drommel; Mwene, Ramalho, Branthwaite, Van Aanholt; Sangaré, Veerman (67. Gutierrez), Til (83. Mauro Junior); Bakayoko (67. El Ghazi), De Jong, Silva.

Opstelling ADO Den Haag: Stevens; Rodriguez, Asante, Werker, Absalem; Klas, Breinburg, Sellouki; Catic, De Waal (46. Severina), Zwarts.

6 MAART 2023
ADO DEN HAAG-HERACLES 0-3 (0-2)

Heracles liet ADO Den Haag al snel weinig illusies. De Almeloërs speelden hun gastheren letterlijk en figuurlijk kansloos het pakhuis in. Met een pijnlijke 0-3 als resultaat voor Dick Advocaat en zijn mannen. De bezoekers toonden aan over de beste ploeg van de Keuken Kampioen Divisie te beschikken. Koploper PEC Zwolle mag dan wat frivoler opereren, Heracles beschikt over de best georganiseerde ploeg. Alle spelers weten wat zij moeten doen, aanvallend en verdedigend en niemand verzaakt. Het Almelose spel maakte ADO Den Haags missie – het behalen van de derde periodetitel – tot een vrijwel kansloze zaak.
Drie dagen eerder raakte de ploeg van trainer Dick Advocaat al de pole position in de strijd om de derde periodetitel kwijt aan Almere City FC, dat bij FC Dordrecht met 0-1 won. ADO Den Haag kon er in de gelijkmakende beurt overheen wippen bij winst op Heracles. Dus, vooraf was duidelijk wat de geelgroenen tot taak hadden. Maar ach, in de tiende minuut waren de illusies al voorbij. Toen kopte Nikolai Laursen op aangeven van Emil Hansson in alle vrijheid achter doelman Sonny Stevens.
Nu stak Heracles niet in zo'n glanzende vorm als tijdens de openingsdag van de lopende competitie in Almelo. Toen veegde de formatie van trainer John Lammers de ploeg van de als hoofdtrainer in het betaalde voetbal debuterende Dirk Kuijt finaal van de grasmat. In no time keek ADO Den Haag aan tegen een achterstand van 4-0. En daar bleef het bij, omdat Hugo Wentges nog een strafschop van Samuel Armenteros stopte. Het Heracles, dat aantrad in Den Haag toonde aan hoe goed het was ingespeeld en met ADO Den Haag deed wat het wilde. De thuisclub mikte geen enkele keer tussen de palen van het Almelose doel, alleen Silvinho Esajas loste een ferm schot, dat net naast de paal eindigde.
Aan de andere kant hield doelman Sonny Stevens ADO



Uitgeteld en ontwaakt uit de droom van de derde periodetitel.

Den Haag met zijn reddingen aanvankelijk nog in de wedstrijd, maar toen hij toch een keer de bal uit de handen liet glippen was Justin Hoogma er als de kippen bij om de marge te verdubbelen. De ruststand was dan ook 0-2.
Na rust zette ADO Den Haag – met Joël Zwarts in de ploeg voor Silvinho Esajas – wat hoger druk en maakte in het begin ook een actievere indruk. Echt dreigend zag het er voor de gasten geen moment uit. Zij kwamen zelfs op 0-3 door weer een mooie uitgespeelde aanvalsactie, die Ismail Azzaoui mocht afronden. ADO Den Haag leek de derde periodetitel wel te kunnen vergeten. Het ligt in de lijn van de verwachting, dat Almere City FC tegen Jong FC Utrecht niet zal verliezen. Voor Advocaat en zijn mannen wacht in de derde periode het restantje uit tegen TOP Oss. Eigenlijk uithuilen en opnieuw beginnen. Er resten nog twee prijzen: de vierde periodetitel en/of een hogere klassering op de algehele ranglijst, die recht geeft op deelname aan de nacompetitie. Wel zonde, dat de eerste competitienederlaag van 2023 al direct zo'n lelijke streep door de rekening betekent.

Scoreverloop: 10. Laursen 0-1, 39. Hoogma 0-2, 83. Azzaoui 0-3
Scheidsrechter: Dieperink
Gele kaarten: Kemper (ADO Den Haag), Rente (Heracles)
Bezoekersaantal: 6.574

Opstelling ADO Den Haag
Stevens; Hall, Asante, Werker, Kemper; Thomas, Esajas (46. Zwarts), Kishna; Severina, Verheydt, Sleegers (68. Catic)

Opstelling Heracles
Brouwer; Rente, Cestic, Hoogma, Roosken; Schoofs, Bruns (46. Vejinovic), Ouahim (77. Cicilia); Laursen (88. Wehmeyer), Armenteros (72. Azzaoui), Hansson (88. Sonnenberg)

10 MAART 2023
TOP OSS-ADO DEN HAAG 2-3 (1-1)

Het door een sneeuwstormpje omlijstte duel bij TOP Oss was van matig gehalte. ADO Den Haag toonde zich wel de iets betere ploeg, maar zeker niet dominant. Een hoekschop van Ricardo Kishna vormde de inleiding van de openingstreffer. De bal kwam exact terecht waar Tyrese Asante zich in de Osse doelmond stond en zijn hoofdknik betekende 0-1. Hoewel ADO Den Haag vervol-

gens wel een licht veldoverwicht veroverde, stond daar een te flegmatieke houding tegenover. Dat mocht zeker Guillem Rodriguez zich aantrekken, omdat hij zijn directe opponent Jearl Margaritha alle gelegenheid bood vanaf de linkervleugel op te rukken, naar het Haagse strafschopgebied te snellen en doelman Sonny Stevens met een stiftbal kansloos te maken: 1-1. Een domper, zo vlak voor rust.



De schutters Tyrese Asante en Joël Zwarts worden gefeliciteerd door Guillem Rodriguez (rechts).

Desalniettemin begon ADO Den Haag wat energieker aan de tweede helft. Tot de volgende domper zich aandiende. Malik Sellouki beging een volstrekt onnodige overtreding door een tegenstander van achteren neer te halen en de rode kaart kreeg. ADO Den Haag met tien man verder, TOP Oss rook hierdoor 'bloed'. Aan de andere kant raakte invaller Joël Zwarts (voor geblesseerd uitgevallen Joey Sleeger) de bal na een Haagse hoekschop niet goed. Thomas Verheydt, die in een kluwen van Brabantse tegenstanders stond, legde de bal toch terug op Zwarts, die vervolgens dwars door alles en iedereen heen schoot en daarmee ADO Den Haag opnieuw de leiding bezorgde. Mooie opsteker, op voorsprong ondanks de numerieke minderheid.
Echter, toch weer die nonchalance: Tyrese Asante dacht na een Osse hoekschop de bal hoog naar achteren te koppen. Hij dacht dat doelman Stevens de bal dan wel uit de lucht kon plukken. Hij rekende buiten de waard in de persoon van de lastige en beweeglijke spits Kay Tejan van TOP Oss. Deze kroop net voor Stevens en werkte de bal in het doel. De gedachte aan een overtreding (aanvallen van de keeper) woof scheidsrechter Erwin Blank resoluut weg. Beelden bewezen zijn gelijk. En de stand was dan ook (weer) gelijk: 2-2.
Hoewel de deur naar een Haagse zege weer leek dichtgeslagen, forceerde Joël Zwarts opnieuw een venster naar het succes. Na doorkoppen van Thomas Verheydt schudde Zwarts zich na een korte sprint naar een vrije positie richting het Brabantse doel en loste een doel treffend schot, voordat doelman Thijs Jansen er een hand naar de bal kon uitsteken: 2-3. Alsnog ten derde male op voorsprong, die ditmaal niet meer uit handen werd gegeven. Een eervolle uitslag, al waren de eventuele aanspraken op de derde periodetitel definitief verkeken, omdat NAC een royale winst boekte op MVV. En de grootste kanshebber op deze prijs, Almere City FC, zag zijn thuiswedstrijd tegen Jong FC Utrecht vanwege de sneeuwval afgelast worden.

Scoreverloop: 29. Asante 0-1, 44. Margaritha 1-1, 66. Zwarts 1-2, 71. Tejan 2-2, 72. Zwarts 2-3
Scheidsrechter: Blank
Gele kaarten: Van Eijma, Margaret (TOP Oss), Verheydt en Stevens (ADO Den Haag)
Rode kaart: Sellouki (ADO Den Haag)
Toeschouwers: 2.044

Opstelling TOP Oss
Jansen; Pata, Hilderink, Van Eijma, Mukeh; Dekker, Van Leeuwen, Gündüz (68. Margaret); Van Hoeven, Tejan, Margaritha

Opstelling ADO Den Haag
Stevens; Rodríguez, Hall, Asante, Kemper; Thomas, Sellouki, Kishna (80. Esajas); Sleegers (42. Zwarts), Verheydt (84. De Waal), Severina

13 MAART 2023
EINDHOVEN-ADO DEN HAAG 1-1 (0-1)

Een nieuwe periode, dus een nieuwe kans op een prijs. ADO Den Haag leek aanvankelijk geïnspireerd door deze gedachte in de uitwedstrijd tegen Eindhoven. Zonder Joey Sleegers (nog geblesseerd), zonder Finn van Breemen, Daryl Werker (beiden ziek) en zonder Malik Sellouki (geschorst), maar met onder andere Joël Zwarts, die mede door zijn twee treffers bij TOP Oss zodanig in de gunst kwam van trainer Dick Advocaat, dat hij ditmaal kon rekenen op een basisplaats. En Dhoraso Moreo Klas, die in de basis mocht starten en dat zeker niet onverdienstelijk zou doen.
Na de eerste schermutselingen kreeg ADO Den Haag de wedstrijd onder controle en schiep zich weldra kansen. De eerste de beste bleek ook raak te zijn. Ricardo

Kishna bracht de bal in de doelmond en Boy Kemper opende via het lichaam van Jasper Dahlhaus de score. En vervolgens begon het formele gedoe aan wie het doelpunt moest worde toegeschreven. Scheidsrechter Robin Gansler mocht dat bepalen en vond het een eigen treffer van de Eindhovense speler. Boy Kemper, eergevoelig hij ook is, reageerde tweeslachtig: geef niet wie en hoe, als die bal maar het doel ingaat. En hij zou gaan vragen aan teammanager Tim Oosterheert het een en ander uit te zoeken. Kemper of niet, ADO Den Haag stond voor en dat was een mooie opsteker, wil het via de periodetitel of de reguliere eindstand straks in ieder



Doraso Moreo Klas op dreef in duel.

geval een ticket voor de nacompetitie bemachtigen.
In het verdere verloop van de eerste helft deed ADO Den Haag zich enorm te kort. Er deden zich tot twee à drie situaties voor, waarbij het Eindhovense doel als een kortstondige schiettent leek te fungeren. Xander Severina schoot een aantal malen op doel, Thomas Verheydt deed wat dit betreft een aardige duit in het zakje, maar doelman Nigel Bertrams van Eindhoven liet zich niet meer passeren. Waar bezoekers bij rust wel met 0-3 of zelfs 0-4 voor hadden moeten staan, restte slechts de 0-1. En na rust zette Eindhoven hoger druk, voerde het tempo op en bouwde aan een ruim percentage aan balbezit. En verder dan 1-1 (ingekopt door Naoufal Bannis, onder meer oud-ADO Den Haag!) kwam de thuisclub niet.
In Haagse kringen werd de puntwinst niet als zodanig ervaren. Het waren twee verliespunten vonden de Hagenaars. Punten die we misschien wel hard nodig hebben, als het om de vierde periodetitel gaat. En uiteindelijk kon er ook niet worden gewerkt aan de doelcijfers. Daarom kan niet anders worden gesproken dan over dé kans op een vliegende start van de voorjaarscompetitie. Het kwam er dus niet van, al zette de ploeg in de reguliere stand weer één stapje richting hemel. Jammer, jammer, jammer, dat het geen driepunter werd en dat er niet ruim werd gewonnen. Op basis van de wapenfeiten van de eerste helft zat het er dik in, na rust liet ADO Den Haag Eindhoven komen, hoewel het helemaal niet zo moeilijk leek om die regen aan Brabantse voorzetten te voorkomen. Om deze eruit te halen, in trainerstaal gesproken.

Scoreverloop: 11. Kishna 0-1, 76. Bannis 1-1
Scheidsrechter: Hensgens
Gele kaarten: Rodriguez, Kishna en Klas (ADO Den Haag)
Toeschouwers: 2.168

Opstelling Eindhoven
Bertrams; Persyn, Dorenbosch (56, Bogaers), Amevor, Seedorf, Dahlhaus; De Keermaecker, Van Doorm (56, Bannis), Kökçu (56. Mokhtar); Rottier, Brym

Opstelling ADO Den Haag
Stevens; Rodríguez, Hall, Asante, Kemper; Thomas, Klas, Kishna (85. De Waal); Severina, Verheydt (87. Esajas), Zwarts (85. Catic)

17 MAART 2023
ADO DEN HAAG-WILLEM II 1-3 (1-0)

Miste ADO Den Haag door niet te winnen bij Eindhoven een vliegende start in de vierde periode, zij kon wel van zo'n start spreken in de thuiswedstrijd tegen Willem II. Al in de eerste minuut vloog de bal in het Tilburgse net. Ogenschijnlijk een eigen doelpunt van Leeroy Owusu. Echter, de bal scheen de schouder van Joël Zwarts het laatst te hebben geaaid. En, dat zag scheidsrechter Martin van den Kerkhof. Dus mocht de Haagse linkerspits de openingstreffer op zijn naam schrijven. Daarna weer volop kansen voor ADO Den Haag om de marge verder uit te bouwen. Het gebeurde niet. Terwijl Willem II in de eerste helft het betere van het spel had, veel meer balbezit kende, maar daarmee vrijwel niets deed.
Dat bleek in de tweede helft anders het geval te zijn. De Tilburgse gasten gingen hoger druk zetten en brachten iets meer diepgang in het spel. ADO Den Haag had niets meer te vertellen. Opvallend is toch het feit, dat de ploeg van trainer Dick Advocaat geen antwoord klaar heeft, als de tegenstander van tactiek verandert. Voorbeelden ervan zijn de uitwedstrijden tegen Almere City FC en



De knock out van Willem II, Tyrese Asante hangt verslagen in de touwen.

Eindhoven, alsmede ditmaal thuis tegen Willem II. Matthias Verreth zorgde voor de gelijkmaker via een fantastisch genomen vrije trap waarbij de bal onbereikbaar voor doelman Sonny Stevens in de linkerbovenhoek verdween. De tweede Tilburgse treffer (van Elton Kabangu) had Stevens met resoluter optreden kunnen voorkomen. Doelpunt nummer drie vormde het resultaat van fraai Tilburgs aanvalsspel. Een nederlaag, die de Haagse dromen over een periodetitel ruw verstoorde… Jammer, een Haagse zege zou zo mooi hebben gepast bij het officiële afscheid van spelers als Erik Falkenburg, Sem Steijn en Robert Zwinkels. Lex Schoenmaker verzorgde het officiële gedeelte, daarna liep het trio de afscheidsronde langs de tribunes. Voor Falkenburg gold ook nog extra warme aandacht vanuit het uitvak, omdat hij ook ooit voor Willem II speelde.

Scoreverloop: 1. Zwarts 1-0, 52. Verreth 1-1, 60. Kabangu 1-2, 67. Kabangu 1-3

Scheidsrechter: Van den Kerkhof
Gele kaarten: Thomas (ADO Den Haag), Woudenberg en Schouten (Willem II)
Toeschouwers: 6.767

Opstelling ADO Den Haag
Stevens; Rodríguez, Hall, Asante, Kemper; Thomas (72. Esajas), Breinburg (68. Sleegers), Klas; Severina, Verheydt, Zwarts (72. Catic)

Opstelling Willem II
Smits; Owusu, Dammers, Verreth, Schouten, Woudenberg; Svensson, Bosch, Meerveld (63. Meerveld); Hornkamp (73. Bokila), Kabangu (80. De Leeuw)

24 MAART 2023

ADO DEN HAAG-JONG FC UTRECHT 1-3 (0-0)
BESLOTEN WEDSTRIJD



Screen shot van Sacha Komljenovic, die raak kopt bij zijn rentree in ADO 1.

De interlandbreak greep de inmiddels scheidende trainer Dick Advocaat aan om zijn manschappen te laten oefenen tegen Jong FC Utrecht. In het B!ngoal Stadion, waar de poorten gesloten bleven voor kijkers. Alle treffers zagen het daglicht in de tweede minuten en vielen snel achter elkaar (tien minuten). Eigenlijk maar één lichtpuntje aan Haagse zijde: de rentree in het eerste elftal van de lang (sinds 5 september 2022) door blessureleed uitgeschakelde Sacha Komljenovic. En laat hij ook nog de enige treffer voor zijn ploeg maken. Het daarmee opgedane zelfvertrouwen mocht hij als het persoonlijke bonuspuntje beschouwen. Voor de rest - welke waarde je er ook aan mag hechten – was het matigjes. Uiteraard ontbraken de nodige krachten vanwege internationale verplichtingen zoals Xander Severina (Curaçao), Kilian Nikiema (Burkina Faso) en Gregor Breinburg (Aruba) plus nog wat blessure- en ziektegevallen.
Voor rust vielen weinig wapenfeiten van betekenis te noteren, ook al daagde ADO Den Haag zijn gasten wat uit met doelpoginkjes. De tweede helft begon met de nodige mutaties. Luuk Koopmans, Silvinho Esajas, Amir Absalem, Sacha Komljenovic en Max de Waal vervingen Sonny Stevens, Tyrese Asante, Boy Kemper, Thomas Verheydt en Joël Zwarts. Echter, veel verbetering gaf het spel van de geelgroenen niet te zien. Toen Tobias Augustinus-Jensen in de 64e minuut voor 0-1 had gezorgd beantwoordde Komljenovic deze daad via een kopbal met de gelijkmaker. Amper drie minuten nadien kwam Jong FC Utrecht opnieuw op voorsprong via Eliano Reijnders. En in de 74e minuut verdubbelde Yuya Ikeshita met een afstandsschot de marge (1-3). Wijzer was trainer Dick Advocaat ongetwijfeld wel geworden, maar of hij oplossingen ziet en spelers bij machte zijn de jacht naar een prijs succesvol te laten verlopen, zullen de komende wedstrijden duidelijk maken.

Scoreverloop: 64. Augustinus-Jensen 0-1, 67. Komljenovic 1-1, 70. Reijnders 1-2, 74. Ikeshita 1-3

Opstelling ADO Den Haag

Stevens (46. Koopmans); Wehrmann, Werker, Asante (46. Esajas), Kemper ((46. Absalem) 64. Broekhuizen); Klas, Sellouki, Kishna; Zwarts (46. Komljenovic), Verheydt (46. De Waal), Sleegers

Opstelling Jong FC Utrecht

Gadellaa; Rawlins (46. Eersteling), Timber, Kloosterboer (46. Boumenjal), Vertrouwd; Ikeshita, Yah, Bukala; Felicia, Versluis (46. Reijnders), Augustinus-Jensen

CLUBAVOND MET PUBQUIZ



Deelnemers overleggen met elkaar.

RUIM **DERTIG LIEFHEBBERS** VERZAMELDEN ZICH IN DE KANTINE OP DE AFTRAP VOOR DE PUBQUIZ. MEDEWERKERS VAN DE OPLEIDING EN LEDEN VAN DE VERENIGING NAMEN HET IN **GEMENGDE TEAMS** TEGEN ELKAAR OP, TERWIJL IN HET **JAN LOUWERS STADION** EINDHOVEN EN ADO DEN HAAG STREDEN OM DE PUNTEN (DAT DEDEN ZIJ MET DE 1-1 HEEL EERLIJK MET ELKAAR, MAAR SCHOTEN ER RANGLIJST TECHNISCH GEZIEN NIETS MEE OP), TERWIJL OP DE AFTRAP FIGUURLIJK WERD **GEKNOKT** VOOR DE WINST.

Ron van Baaren en Wim van Laar zorgden als presentatie-duo ervoor, dat alles goed verliep en zij slaagden daarin met verve. En Sylvio Mansveld hield zich bezig met de puntentelling. En hij stelde aan het einde van de beregezellige avond vast, dat het trio Rob Guffens-Harry Suiker-Jeroen van der Zijden de meeste vragen goed hadden beantwoord en zich de winnaars van de pubquiz mochten noemen. Het ‘Haags Amateurvoetbal’ maakte van deze geslaagde avond een filmreportage met diverse interviews.
Eén vraag leidde overigens tot discussie. Dat was de vraag welke bekerwedstrijd nog nooit in het huidige stadion van ADO Den Haag plaatsvond. ADO Den Haag-Feyenoord of ADO Den Haag-SV Gemert? Tegen Feyenoord speelde ADO Den Haag tot dusver nog nooit voor de beker in het B!ngoal Stadion of hoe deze voorheen ook heette. En tegen SV Gemert speelde het voor het eerst onder leiding van trainer Giovanni Franken als vervanger van de toen ziek thuis gebleven Ruud Brood. En tweemaal moest ADO een achterstand wegwerken om uiteindelijk met 4-2 te winnen.
En voor de volledigheid de datum: 14 december 2021. En geen publiek, vanwege de coronamaatregelen.



Harry Suiker pronkt trots met de prijs, die Wim van Laar hem overhandigde. Harry’s teammaats Rob Guffens en Jeroen van der Zijden genieten mee.

Wim van Laar ziet toe op een sportief verloop.





PAWAN BAHADOER:

DE JUISTE MAN OP DE JUISTE PLAATS

HOEWEL ADO DEN HAAG ALWEER VOOR HET TWEEDE SEIZOEN IN DE KEUKEN KAMPIOEN DIVISIE SPEELT, ZITTEN WE OP ÉÉN **NIVEAU** WEL IN DE **CHAMPIONS LEAGUE.** EN DAT IS NATUURLIJK **DE SPELERSBUS,** HET GROENE MONSTER MET HEEL DUIDELIJK DE HAAGSE OOIEVAAR EN SKYLINE, NATUURLIJK VOORZIEN VAN **GEELGROENE ZWAAILICHTEN.**

Er zijn weinig spelersbussen, die ook maar een klein beetje in de buurt komen van die van ADO Den Haag. De vaste chauffeur van de Haagse spelersbus is de 24-jarige Pawan Bahadoer. Een jonge buschauffeur in een wereldje, waarin ervaring goed te pas komt. Net zoals de doelstellingen van de club om met eigen jeugd hoger op te komen, geldt dit ook voor Bahadoer. Als klein ventje was hij al gefascineerd door bussen, met name de dubbeldekkers. In zijn tienerjaren bezocht hij ADO Den Haag ook als supporter.

Vakantie in Spanje

Kwam hij als supporter niet verder dan het B!ngoal Stadion, als buschauffeur heeft hij de meeste stadions al wel gezien. ‘Ik ben nu drie jaar de buschauffeur van ADO Den Haag, waarvan een jaar in de Eredivisie en nu het tweede seizoen in de Keuken Kampioen Divisie. Ik kan wel zeggen, dat ik alle stadions in het betaalde voetbal wel heb gezien. Sinds dit seizoen ben ik ook de chauffeur van het vrouwenteam van ADO Den Haag. Als het met mijn rusttijden goed uitkomt, rij ik af en toe ook een team van de Haagse jeugd. ADO Den Haag O21 heeft een eigen vaste chauffeur, die rij ik dus niet.’

Het was een vakantie naar Spanje, die ervoor zorgde, dat hij ervoor koos om buschauffeur te worden. ‘Ik ging als kleine jongen met de familie naar Spanje met de bus. Er kwameen dubbeldekker voorrijden en ik dacht alleen maar: wauw!!! Die vakantie in Spanje boeide mij totaal niet. Ik wilde alleen maar weer in die bus zitten. Ik ben nu 24 jaar, ik begon met het rijden van bussen op mijn 18e. Het was altijd al een droom om chauffeur te worden en dan helemaal op een dubbeldekker. Je moet echt van het beroep touringcarchauffeur houden om het ook te worden.’

Voor de ultieme dubbeldekker moet je naar London. De bolhoed, rode telefooncel, zwarte taxi en de rode dubbeldekker zijn de typische toeristische beelden van de Engelse hoofdstad. ‘Dat vind ik dan weer net iets te veel openbaar vervoer. Daarbij rijdt Van Heugten ook een lijndienst tussen Haarlem en Amsterdam met dubbeldekkers. Die is ook rood en daar rij ik af en toe op. Dus dat Londen-gevoel krijg ik daar wel bij.’

Een nieuwe busmaatschappij bij ADO Den Haag is net zoals je zelf een nieuwe auto rijdt. Ineens zie je die overal rijden. Dat is met Van Heugten net zo.

‘Van Heugten is de laatste jaren flink gegroeid. Ik werk sinds december 2015 bij Van Heugten en in die tijd had de zaak maar zeven grote bussen en drie kleinere versies. Nu is het wagenpark vele malen groter. Er zijn alleen al meer dan 20 grote bussen. We zijn momenteel druk bezig met schoolreisjes. Die zijn ieder jaar tussen maart en juli, dan ben je hele dagen onderweg.’

Ondanks dat Bahadoer pas zes jaar buschauffeur is, waarvan drie jaar als vaste chauffeur bij ADO Den Haag, heeft hij al genoeg ervaring. ‘Ik heb van alles gereden, van schoolreisjes tot schoolvervoer. Je mag pas op het buitenland rijden als je 21 jaar bent, dus de eerste drie jaar heb ik alleen in Nederland gereden. Voordat ik chauffeur van de ADO-bus werd, reed ik op de dubbeldekker bij Van Heugten. Die bus is begonnen bij ADO Den Haag als de spelersbus, vanwege de coronacrisis. Dat was mijn vaste bus.’

‘Once in a lifetime’

‘Toen bekend werd dat Van Heugten de nieuwe vervoerspartner van ADO werd, leek het mij enorm leuk om daarvan chauffeur te worden. Dat is een ‘Once in a lifetime’-kans die zich voordoet . Ik was niet de enige die interesse in deze job had. De keuze lag uiteindelijk bij de club. Degene met de beste klik zou de job krijgen en die klik bleek met mij te zijn. En goed kunnen sturen is ook een pre.’ Voor ADO Den Haag was de leeftijd van Bahadoer geen probleem. Zelf ziet hij alleen maar voordelen: ‘De selectie van ADO Den Haag bestaat voor een groot gedeelte uit jonge jongens en die vinden het wel leuk als de chauffeur met hen mee kan praten. Dan is die klik er snel. Ik heb overigens met alle spelers een goede klik.’ Welke bus is er stiller? Die met de mannen of die met de vrouwen? ‘Op de heenweg is het in de bus met de mannen wel iets stiller. Ik wil niet zeggen, dat de vrouwen minder gefocust zijn, maar er is iets meer muziek. Op de terugweg ligt het natuurlijk aan het resultaat of het wel of niet stil is.’

De basis voor de ADO Den Haag-spelersbus is die van een normale touringcar. ‘Oorspronkelijk zitten er 63 zitplaatsen in dit type bus, maar deze zijn teruggebracht naar 44. De bus is 14 meter lang. De meeste spelers hebben wel een vaste plek in de bus. Achterin zitten de

meer ervaren spelers. Joël Zwarts zit altijd helemaal achterin. Een groepje met onder andere Boy Kemper zit altijd bij een tafel om te kaarten. Ik heb ook altijd een vaste bijrijder. Dat is Silvinho Esajas, die heeft namelijk snel last van wagenziekte. Dick Advocaat zit op de eerste rij achter Esajas en Saïd Bakkati zit op de eerste rij achter mij. De vrouwen hebben niet echt een vaste plek. Alleen Sjaak Polak, die zit op de plek van Dick Advocaat.'

Liefde voor de bus

In het gesprek met Bahadoer is één ding duidelijk en dat is de liefde voor 'zijn' bus. Ondanks dat hij in loondienst is bij Van Heugten, spreekt Bahadoer constant over 'mijn' bus. 'Ik rij alleen maar op deze bus, ook schoolreisjes e.d. Maar ik kan dan heel streng zijn. Ik let wat meer op dan als ik op een normale 'witte' bus rijd. Ik let er op of mensen geen stickers plakken of met pennen ergens opschrijven. Ik ben wel blij, dat ik een vaste bus heb. Al mijn spullen liggen in deze bus en ik heb een mooi keukentje met koffieapparaat. Het lijkt net of ik iedere



Pawan Bahadoer mag trots meedelen in de prijzen, zoals vorig seizoen met het schild van de eerste periodetitel.

dag met een camper op stap ben. Er is ook een slaapcabine. We kunnen lange reizen maken als het nodig is. Zo zijn we voor ADO Den Haag naar Polen geweest en hebben we Oekraïense vluchtelingen opgehaald. Op die trip reden wij wel met twee chauffeurs. Die reis was voor ons wel heel onwerkelijk. Het was iets compleet anders, want je weet vooraf niet hoe je moet omgaan met zo'n situatie. Dan besef je wel hoe goed wij het hier in Nederland hebben.'

De maatschappij wordt harder, maar het gedrag op de weg wordt ook harder en asocialer. Daar merkt Bahadoer de laatste tijd wel minder van. 'Toen ik net op de nieuwe bus mocht rijden, lette ik veel op reacties. Ik vond het mooi als mensen naar de bus keken en lachten. Dan zie je ook wel eens een middelvinger. Je had ook mensen die voor de bus ineens gingen remmen. Nu ik wat langer op de bus rijd, let ik daar gewoon niet meer op. Ik ben druk met het verkeer bezig. Als ik na een uitwedstrijd terugkom, loop ik altijd een rondje rondom de bus om te kijken of er geen beschadigingen zijn. Het is wel een puntje van irritatie bij uitwedstrijden, dat onze spelersbus zo slecht wordt beveiligd. Dit seizoen mochten er geen supporters mee naar NAC Breda. Ik liet de spelers voor het stadion uitstappen en kreeg van een steward te horen dat ik maar ergens een parkeerplaats moest zoeken voor mijn bus. Ik moest dus ergens in Breda een plaats voor de bus zoeken. Dat was voor mij de eerste keer dat ik dat meemaakte. Ik werd door een verkeersregelaar teruggebracht naar het stadion. Hij gaf aan dat de bus veilig geparkeerd was, terwijl ik van andere mensen iets heel anders te horen kreeg. Wat dat betreft is het bij sommige stadions heel slecht geregeld.'

Kicken

Daarbij ziet de Haagse buschauffeur geen verschil tussen de Eredivisie en de Keuken Kampioen Divisie. 'Daar was ook heel weinig politiebegeleiding, alleen naar Ajax. Vanuit Den Haag was die begeleiding vanaf het stadion tot aan het brugrestaurant en bij Schiphol sloot de begeleiding weer aan tot bij het stadion. Daar stop je op een parkeerdek waartoe weinig supporters toegang hebben. Ik vind het wel kicken. Maar mijn moeder is wel heel bezorgd als we een uitwedstrijd hebben met een hoger risico. Daarin verschilt ze denk ik niet van andere moeders.'

Maar hoe is de ontvangst bij het B!ngoal Stadion? 'Daar kunnen heel veel clubs nog iets van leren. Ik heb het zelf meegemaakt. Onder Dirk Kuijt moesten we op Sportpark Prinses Irene verzamelen en gingen we met de bus naar het stadion. Ik had daar op papier slechts 15 minuten voor, maar dat lukte op vrijdagavond in de spits van Rijswijk naar het stadion niet. Op een gegeven moment waren er ook spelers die niet meer in Rijswijk wilden verzamelen.'

Omdat er weinig tot geen politiebegeleiding is, is er van een vooraf gegeven route ook weinig sprake. 'Ik bepaal mijn eigen route. Van ADO Den Haag of de tegenstander krijg ik geen route die ik moet rijden. We krijgen ook bijna nergens politiebegeleiding als we een snelweg afkomen. Daar verbaas ik mij bij sommige wedstrijden wel over. Bijvoorbeeld vorig seizoen bij FC Den Bosch. Daar reden



'Pawans bus' klaar voor het vertrek, op weg naar weer een uitwedstrijd in den lande.

we tussen de supporters door naar het stadion. Bij die rotonde voor het stadion kwamen allemaal supporters met houten planken op ons aflopen. Dat kan natuurlijk veel beter georganiseerd worden.'

Vrachtwagenverbod

Omdat Bahadoer zelf de route vooraf bepaalt, is het onmogelijk om voor verrassingen komen te staan. 'Nou vooruit, ik zal het toch vertellen. In de Eredivisie speelden we bij VVV-Venlo uit. Het was tijdens de coronacrisis en ik reed in de dubbeldekker. Vooraf zocht ik uit wat de beste en meest geschikte route was. We zijn bijna bij het stadion toen we bij een rotonde aankwamen. Daar staat een bord met een vrachtwagenverbod. Aangezien ik de bus niet als een vrachtwagen beschouw, ben ik doorgereden. Bleek, dat er verderop een tijdelijke brug was gebouwd voor diverse kabels en deze was maar 3,80 meter hoog. Toen moest ik daar op een smalle weg omkeren. Ik kan je vertellen, dat was wel even spannend. Aleksandar Rankovic was toen de trainer en die is er nooit op teruggekomen. De wedstrijd werd met 1-2 gewonnen!' Zoals al eerder aangegeven was Bahadoer in zijn jongere jaren al supporter van ADO Den Haag.

'Dat is best wel een lange tijd geleden. Toen speelde de club nog in de Europa League. Nu bekijk ik ook alle wedstrijden, ook al vriest het. Ik zal niet in de bus blijven zitten. De thuiswedstrijden van ADO Den Haag bezoek ik trouwens ook als ik niet voor de ADO Den Haag vrouwen hoeft te rijden. Bij de uitwedstrijden van de vrouwen kijk ik ook altijd de wedstrijd vanaf de tribune.'
Als het aan de 24-jarige chauffeur ligt, blijft Van Heugten voorlopig nog wel het busvervoer leveren. 'Volgens mij zijn de gesprekken over een contractverlenging gaande. Ik heb het reuze naar mijn zin en van mij mag het contract nog wel enkele jaren verlengd worden.'
Op de vraag of Pawan Bahadoer de juiste man is op de juiste plaats, vindt hij zelf wel. 'Jazeker, bij uitwedstrijden ben ik helemaal in mijn sas. Dan sta ik ook altijd vrolijk en fris op. Ik ben dan anderhalf uur eerder op de zaak om de bus schoon te maken en de velgen te poetsen. Maar dat poetsen doe ik ook op andere dagen. Ik hou er niet van om met een vieze bus rond te rijden. Als de bus vies is, dan is dat onderweg gebeurt.'

Glenn Duijzer

VOORMALIG OLYMPISCHE TOPATLEET TROY DOUGLAS:

‘IK WIL TALENTEN ONDER 18 HELPEN OM TOP TE BEREIKEN’

ER WAS EEN TIJD, DAT OLYMPISCHE HELDEN STEEVAST TRIOMFANTELIJK WERDEN INGEHAALD MET KLAROENGESCHAL EN LAUWERKRANSEN. DAT TOPATLEET EN TOPCOACH TROY DOUGLAS DIT JAAR DE STAF VAN ADO DEN HAAG ONDER 18 KWAM VERSTERKEN, WAS GOED VOOR EEN BESCHEIDEN BERICHT IN DE ADO DEN HAAG POST. ALS PERFORMANCE COACH HELPT HIJ DE HAAGSE TALENTEN GRAAG DE STAP NAAR DE TOP TE MAKEN.



Als columnist van een Haags weekblad maakte Troy Douglas er vele jaren geleden al geen geheim van dat hij als Hagenaar graag eens iets wilde doen voor de profclub van zijn stad. Het duurde een kleine eeuwigheid, maar dit jaar ging de viervoudig deelnemer aan de Olympische Spelen en succescoach van de Nederlandse 4x100 meter estafetteploeg dan toch bij ADO Den Haag aan de slag. ‘Het is net als met het leven’, reageert hij filosofisch. ‘Om ergens te komen, moet je een bepaald pad bewandelen. Zonder dat pad was ik nooit bij ADO Den Haag beland.’

Omleiding

Troy's route naar De Aftrap in het Zuiderpark kende een opvallende omleiding langs het trainingscomplex van Ajax. Toen de Amsterdammers bij hem informeerden of hij bij hen wilde solliciteren, dacht hij aanvankelijk aan een grap. Na het eerste gesprek was duidelijk dat Ajax hem graag in de trainersstaf op wilde nemen. Hij begon



Troy Douglas, als medewinnaar van de Sportploeg van het Jaar (2003) met de Jaap Eden Trofee.

in 2017 met het efficiënter leren lopen van de spelers van het eerste en tweede elftal. ‘In vijf jaar is mijn functie verder gegroeid tot wat ik nu ook bij ADO Den Haag doe.’ Hij vindt het mooi dat de ervaringen die hij heeft opgedaan in de hoofdstad nu ten goede komen aan de club van zijn thuishaven. ‘Keep your enemies close!’

Met ADO Den Haag kwam hij in contact via technisch coördinator Gerard van Ruitenburg, die hij al een tijd geleden had leren kennen bij een lezing. ‘Toen hij hoorde dat ik vrij was, nam hij contact op en bij het eerste gesprek met de club was er direct een klik.’ Als performance coach draagt Troy Douglas nu op verschillende



Troy Douglas sprint op volle snelheid winnend over de streep.

manieren bij aan de persoonlijke ontwikkeling van de Haagse talenten onder 18. ‘De basis is krachttraining, maar daarnaast gaat het ook om de warming-up voor de training, extra loopjes en aandacht voor de looptechniek, efficiënter leren lopen en hoe je dat in het voetbal het beste kan gebruiken. De spelersgroep staat daar erg open voor en komt ook zelf met vragen.’

Talent overschat

Als vraagbaak voor de spelers van onder 18 kan Troy Douglas bogen op een rijke ervaring als atleet op het hoogste niveau. Wat maakte hem tot een topatleet? ‘Talent is overrated’, is zijn overtuiging. ‘Belangrijk is om je droom te leven. Mijn droom was om naar de Olympische Spelen te gaan en professioneel atleet te zijn. Ik was nieuwsgierig en wilde doen wat nodig was om dat te bereiken. Door dat pad te bewandelen, heb ik mezelf ontwikkeld tot wat ik ben geworden’, omschrijft hij zijn route naar succes.

Na zijn loopbaan als atleet wierp Troy Douglas zich ook op als topcoach. In 2012 leidde hij de Nederlandse estafetteploeg naar een gouden medaille op het Europees Kampioenschap. Wat hij nooit is vergeten, is dat hij als beginnend coach zijn vroegere sprintcoach Henk Kraaijenhof zijn allereerste trainingsschema liet

zien. ‘Hij zei: super mooi, maar in negen van de tien gevallen loopt het toch anders dan je had gedacht.’ Kraaijenhof hield Troy Douglas voor dat motiveren en inspireren zijn grote kracht was. ‘Dat heb je in 20, 30 jaar ontwikkeld en door daarin verder te groeien, gaan alle deuren voor je open.’

‘EÉN VAN ONZE DOELEN IS OM DE POSITIE VAN DEN HAAG ALS SPORTSTAD TE VERBETEREN

Haagse Spelen

Dat hij nu alleen met de jongens onder 18 werkt, ziet Troy Douglas niet als een beperking. Integendeel. ‘Je moet onder 18 zien als een verlengstuk, als de kweekvijver van het eerste elftal. Als wij als coaches de goede dingen doen, maken wij het de talenten makkelijker om door te stromen en zijn zij beter voorbereid op wat hen in het eerste elftal te wachten staat, zowel fysiek als mentaal.’

Als lid van de Haagse Adviesraad voor Sport gaat het Troy Douglas aan het hart dat de Residentie met zijn rijke sporthistorie in veel sporten niet meer tot de top behoort. ‘Eén van onze doelen is om de positie van Den Haag als sportstad te verbeteren door beter gebruik te maken van de aanwezige kennis en clubs. Dat kan door vaker met elkaar samen te werken, elkaar te zien als collega's en het te zeggen als je hulp nodig hebt. Dat ADO Den Haag Vrouwen een tijd krachttraining heeft gedaan bij de rugbyclub HRC is een goed voorbeeld van hoe je elkaar kunt helpen. Er gebeurt dus wel wat, maar nog niet genoeg.’

‘Misschien’, oppert Troy Douglas, ‘zou Den Haag volgend jaar ter gelegenheid van de Olympische Spelen in Parijs zelf Mini Spelen moeten organiseren met gebruik van alle clubs en sportfaciliteiten in en rond Den Haag. Op die manier zou iedereen van elkaar kunnen leren en bevorder je ook de samenwerking.’

Roeland Gelink

LOOPBAAN IN FEITEN EN CIJFERS

Geboren op 30 november 1962 in Bermuda
Tot 1998 nationaliteit van Bermuda, daarna Nederlandse nationaliteit

Hoogtepunten en prestaties:
Nederlands kampioen 60 meter indoor in 1999 en 2001
Nederlands kampioen 100 meter outdoor in 1999, 2001, 2002 en 2004

1995: tweede op WK-indoor op 200 meter
1998: derde bij Wereldbeker op 200 meter

2003: derde op WK op 4 x 100 meter

Deelnemer aan Olympische Spelen in 1988 (Seoul), 1992 (Barcelona), 1996 (Atlanta) en 2004 (Athene).

Persoonlijke records:
100 meter outdoor in 10.19 seconden
200 meter outdoor in 20.19 seconden
400 meter outdoor in 45,26 seconden

50 meter indoor in 5,96 seconden
60 meter indoor in 6.70 seconden
200 meter indoor in 20.77 seconden
400 meter indoor in 46.23 seconden

Eerbetoon:
2003 Sportploeg van het jaar
(4 x 100 meter met brons op WK)



De verbroederingsfoto van Manchester City en ADO Den Haag onder 17.

ONDER 17 OP ENGELSE TOER

JE BENT SPELER VAN ADO DEN HAAG ONDER 17. EN JE MAAKT EEN **TRIP NAAR ENGELAND** VOOR BEZOEKJES AAN **PREMIER LEAGUE CLUBS.** EN NIET ZOMAAR WAT VAN DIE CLUBS, MAAR DE ECHTE TOP: EVERTON KUN JE DAARTOE NIET HELEMAAL REKENEN, MAAR WEL LIVERPOOL, MANCHESTER UNITED EN MANCHESTER CITY! HET WERD EEN TRIP **OM NOOIT TE VERGETEN...**

Eerst Everton. Mooi trainingscomplex, een wedstrijd gespeeld. Met 3-2 verloren, beslist geen verkeerde uitslag. Erkend moest worden, dat het niveau daar toch wel iets hoger ligt dan in eigen competitie. Ajax misschien daargelaten. De volgende dag naar Liverpoo FC, een bezoek aan Anfield Road. Die gietijzeren toegangspoort met 'You'll Never Walk Alone' erboven.
De plaquette die herinnert aan omgekomen supporters



ADO's onder 17 traint op het complex van absolute topclub Manchester City.

bij het Heizeldrama in 1987 en de Hillsborough Disaster in 1989. En dan de perskamer, de spelerstunnel met dat bordje ‘This is Anfield’ erboven, dat alle Liverpudlians aantikken voordat zij het veld betreden. Mystiek en magie ineen. En dan die overweldigende hoge tribunes



Onder 17 onder de 30.000 toeschouwers genietend op Old Trafford van het vrouwenduel tussen Manchester United en West Ham United.

van het stadion, midden in een woonwijk die doet denken aan Coronation Street, voor sommigen van de begeleiding nog voortlevend in de herinnering aan de tv-serie uit de jaren tachtig en negentig.
Dan weer naar Manchester, waar ook twee absolute topclubs huizen. Daar eveneens een rondleiding door Old Trafford, het Threatre of Dreams, waar Erik ten Hag de scepter zwaait. Met een bezoek aan een thuiswedstrijd van de vrouwen van United tegen West Ham, die met 30.000 toeschouwers toch het halve stadion vol weten te trekken. Hoe het ook zij, je hebt sfeer geproefd in dat legendarische stadion op een wijze die nooit uit je geestelijke klembord zal vallen. En dan naar het trainingscomplex van Manchester City. Jeminee, dat is gewoon een heel dorp – sterker nog een echte City op zich - met alles d’r en d’ran. Dat je daar toch maar mooi met je eigen trainer Marciano Nonneman mag trainen… De Aftrap is helemaal niet verkeerd, maar als je al die faciliteiten daar ziet… En na het trainen er ook nog een wedstrijd spelen. Och, die nederlaag van 5-3 deerde niet. Je biedt redelijk tegenstand, scoort drie keer. Het wedstrijdverloop was zo spectaculair als wat. Drie-nul achter, ophalen tot 3-3, helaas toch 5-3 voor de gastheren, die over een iets langere adem beschikten. Prachtig meegenomen die ervaring… Zoals die hele trip, trouwens.
Een weergaloze belevenis… Inspiratie voor een droom om daar ooit te mogen leven als voetbalprof.



Presentatie voor de aftrap van Everton-ADO Den Haag onder 17.

UITSLAGEN



De 2-2 van Onder 21 tegen FC Groningen in the dying seconds.

ADO Den Haag 1

2 maart 2023: PSV-ADO Den Haag (kwartfinale KNVB-beker)	3-1
3 maart 2023: ADO Den Haag-Heracles	0-3
10 maart 2023: TOP Oss-ADO Den Haag	2-3
13 maart 2023: Eindhoven-ADO Den Haag	1-1
17 maart 2023: ADO Den Haag-Willem II	1-3
23 maart 2023: ADO Den Haag-Jong FC Utrecht (besloten oefenduel)	1-3

Onder 21

4 maart 2023: Telstar-ADO Den Haag (oefenduel)	3-2
11 maart 2023: ADO Den Haag-De Graafschap (verschoven naar 28 maart 2023)	
18 maart 2023: ADO Den Haag-FC Groningen	2-2
28 maart 2023: ADO Den Haag-De Graafschap (inhaalduel)	

Onder 18

11 maart 2023: FC Groningen-ADO Den Haag	0-0
18 maart 2023: NAC-ADO Den Haag	1-1



Slechte start Onder 21 in thuiswedstrijd tegen FC Groningen: doelman David van de Riet slaat de bal ongelukkiger wijze in eigen doel.

Onder 17

4 maart 2023: ADO Den Haag-Eindhoven	1-0
11 maart 2023: Ajax-ADO Den Haag	1-0
15 maart 2023: PSV-ADO Den Haag	5-0
18 maart 2023: ADO Den Haag-De Graafschap	0-1

23 maart 2023: Everton-ADO Den Haag 3-2 (oefenduel)
25 maart 2023: Manchester City-ADO Den Haag 5-3 (oefenduel)

Onder 16

4 maart 2023: ADO Den Haag-Alphense Boys 2-1
11 maart 2023: FC Den Bosch-ADO Den Haag 1-0
18 maart 2023: De Graafschap-ADO Den Haag 0-2

Onder 15

11 maart 2023: ADO Den Haag-FC Utrecht (verplaatst naar 25-04-2023)
18 maart 2023: ADO Den Haag-Ajax 2-5
25 maart 2023: Sparta-ADO Den Haag 1-2

Onder 14

4 maart 2023: ADO Den Haag-De Graafschap 2-1
11 maart 2023: ADO Den Haag-FC Utrecht (verplaatst naar 13-05-2023)
18 maart 2023: AZ-ADO Den Haag 1-2

Onder 13

11 maart 2023: PSV-ADO Den Haag 8-0
18 maart 2023: ADO Den Haag-AZ 1-9
25 maart 2023: Ajax-ADO Den Haag 5-1

Onder 12

11 maart 2023: ADO Den Haag-Quick onder 13 1-4
18 maart 2023: ADO Den Haag-Helmond Sport onder 13 1-4
25 maart 2023: Fortuna Sittard onder 13-ADO Den Haag 4-2

Onder 11

11 maart 2023: Heerenveen-ADO Den Haag afgelast
18 maart 2023: ADO Den Haag-Emmen 11-3
25 maart 2023: Volendam-ADO Den Haag

Onder 10

11 maart 2023: Wilhelmus o11-ADO Den Haag afgelast
18 maart 2023: ADO Den Haag-RKDEO o11 afgelast
25 maart 2023: ADO Den Haag-HVV o11

ADO Den Haag Vrouwen

3 maart 2023: Heerenveen-ADO Den Haag 0-5
10 maart 2023: ADO Den Haag-Fortuna Sittard 1-0
19 maart 2023: ADO Den Haag-Heerenveen 2-0 (kwartfinale beker)
24 maart 2023: Feyenoord-ADO Den Haag 1-0

Vrouwen beloften

18 maart 2023: ADO Den Haag-Ajax 1-3
25 maart 2023: PEC Zwolle-ADO Den Haag 2-3

Vrouwen onder 17

11 maart 2023: ADO Den Haag-Wilhelmus Jo16 0-3
18 maart 2023: SV Leidschenveen Jo16-ADO Den Haag 25 maart 2023: Concordia Jo16-ADO Den Haag 1-1 1-0

Vrouwen onder 16

11 maart 2023: KDM JO15-ADO Den Haag 3-1
18 maart 2023: SC Monster JO15-ADO Den Haag 4-1
25 maart 2023: FC ’s-Gravenzande Jo15-ADO Den Haag 1-0

PROGRAMMA

ADO Den Haag 1
31 maart 2023: ADO Den Haag-Telstar
7 april 2023: Roda JC-ADO Den Haag
16 april 2023: ADO Den Haag-Almere City FC
21 april 2023: De Graafschap-ADO Den Haag
28 april 2023: ADO Den Haag-Helmond Sport
8 mei 2023: Jong Ajax-ADO Den Haag
12 mei 2023: ADO Den Haag-FC Dordrecht
19 mei 2023: Jong AZ-ADO Den Haag

Onder 21
1 april 2023: NAC-ADO Den Haag
15 april 2023: ADO Den Haag-FC Twente/Heracles
22 april 2023: Feyenoord-ADO Den Haag
6 mei 2023: De Graafschap-ADO Den Haag

Onder 18
1 april 2023: ADO Den Haag-De Graafschap
15 april 2023: Heerenveen-ADO Den Haag
22 april 2023: ADO Den Haag-Vitesse
6 mei 2023: ADO Den Haag-FC Groningen
13 mei 2023: ADO Den Haag-Excelsior
20 mei 2023: FC Den Bosch-ADO Den Haag

Onder 17
1 april 2023: Eindhoven-ADO Den Haag
15 april 2023: ADO Den Haag-Ajax
22 april 2023: ADO Den Haag-AZ
25 april 2023: ADO Den Haag-Feyenoord
6 mei 2023: FC Utrecht-ADO Den Haag

Onder 16
1 april 2023: FC Twente/Heracles-ADO Den Haag
8 april 2023: NAC-ADO Den Haag
15 april 2023: ADO Den Haag-FC Den Bosch
22 april 2023: Willem II-ADO Den Haag

Onder 15
1 april 2023: ADO Den Haag-Feyenoord
15 april 2023: Vitesse-ADO Den Haag
22 april 2023: FC Utrecht-ADO Den Haag
25 april 2023: ADO Den Haag-FC Utrecht (inhaalduel)
13 mei 2023: PSV-ADO Den Haag
27 mei 2023: ADO Den Haag-AZ

Onder 14
1 april 2023: ADO Den Haag-Ajax
15 april 2023: PSV-ADO Den Haag
22 april 2023: FC Utrecht-ADO Den Haag
6 mei 2023: ADO Den Haag-Feyenoord
13 mei 2023: ADO Den Haag-FC Utrecht (inhaalduel)
27 mei 2023: PEC Zwolle-ADO Den Haag

Onder 13
1 april 2023: ADO Den Haag-Heerenveen
15 april 2023: Feyenoord-ADO Den Haag
22 april 2023: ADO Den Haag-PSV
28 april 2023: ADO Den Haag-FC Utrecht
13 mei 2023: FC Utrecht-ADO Den Haag
27 mei 2023: ADO Den Haag-Vitesse

Onder 12
1 april 2023: ADO Den Haag-FC Groningen
15 april 2023: GA Eagles-ADO Den Haag
22 april 2023: Quick o13-ADO Den Haag
13 mei 2023: ADO Den Haag-De Graafschap
27 mei 2023: Willem II-ADO Den Haag

Onder 11
1 april 2023: ADO Den Haag-De Graafschap
15 april 2023: PEC Zwolle-ADO Den Haag
22 april 2023: ADO Den Haag-Heerenveen
13 mei 2023: Emmen-ADO Den Haag
20 mei 2023: ADO Den Haag-Volendam

Onder 10
1 april 2023: SV Den Haag-ADO Den Haag
15 april 2023: ADO Den Haag-DHC o11
22 april 2023: DWO o11-ADO Den Haag
13 mei 2023: Forum Sport o11-ADO Den Haag

ADO Den Haag Vrouwen
31 maart 2023: FC Twente-ADO Den Haag
21 april 2023: ADO Den Haag-PSV



Ook in april heten Albert van der Dussen en Gerard van Ruitenburg u van harte welkom op De Aftrap.

30 april 2023: Telstar-ADO Den Haag
7 mei 2023: ADO Den Haag-Excelsior

Beloften

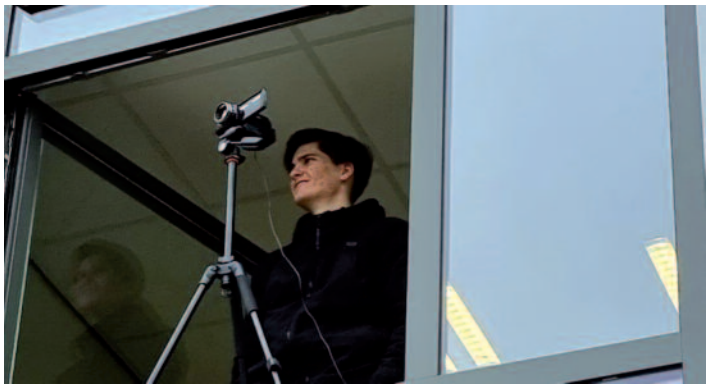
1 april 2023:	ADO Den Haag-Excelsior
22 april 2023:	PSV-ADO Den Haag
29 april 2023:	ADO Den Haag-Sparta
6 mei 2023:	Ajax-ADO Den Haag

Onder 17

29 maart 2023:	Concordia Jo16-ADO Den Haag
1 april 2023:	VELO Jo16-ADO Den Haag
15 april 2023:	ADO Den Haag-Nootdorp Jo16
22 april 2023:	RKDEO Jo16-ADO Den Haag
13 mei 2023:	Vredenburch Jo16-ADO Den Haag
20 mei 2023:	ADO Den Haag-Verburch Jo16

Onder 16

1 april 2023:	SV Den Hoorn Jo15-ADO Den Haag
19 april 2023:	ADO Den Haag-Laakkwartier Jo15
22 april 2023:	FC 's-Gravenzande Jo15-ADO Den Haag
13 mei 2023:	LYRA Jo15-ADO Den Haag
20 mei 2023:	ADO Den Haag-HBS Jo15



En alle wedstrijden worden geheel opgenomen.

UITSMIJTERS!

ER ZIJN TAL VAN FOTO'S, DIE IETS TE VERTELLEN HEBBEN, MAAR OM WELKE REDENEN PUBLICATIE NIET HALEN. DIT MOET VERANDEREN. ZIJ ZIJN BIJZONDER GENOEG OM DEZE UITGAVE DAARMEE AF TE SLUITEN. DE TITEL UITSMIJTERS! MAG DAN ENIGSZINS MEEDOGENLOOS KLINKEN, DE PLATEN KUNNEN SOMS AANDOENLIJK ZIJN.



HOOG BEZOEK BIJ ONDER 21 VERSUS FC GRONINGEN.



DONKERE WOLK BOVEN DE AFTRAP, ONDER 21 STAAT ACHTER...



STAAT ONDER 15 MET 2-0 VOOR TEGEN AJAX, DOET HET SCOREBORD HET NIET...



SOMS IS VOETBAL SAAI. DAN IS LIGGEN OP DE BANK EEN LEUKERE BEZIGHEID.